



Fortbildungsinsel
Seminare und Trainings

MENTALE GESUNDHEIT

WENIGER STRESS, NEUE MOTIVATION, MEHR SOUVERÄNITÄT!

Zeit für frischen Wind? Weg vom Jammern? Endlich wieder mehr Motivation im Alltag und im Job? Immer mehr Menschen achten auf ihre Ernährung, setzen

auf Sport oder gezielte Vitamine - aber sie vergessen den Blick auf ihre mentale Gesundheit: Mehr Freude, Sicherheit und Kraft - ganz ohne Tabletten ...

Wer besser denkt, hat das einfach bessere Leben!

Weniger Stress: Verstehen Sie besser, wie Stress entsteht und wie Sie sich schneller davon lösen können. Lernen Sie Methoden kennen, die Sie in entscheidenden Momenten glücklicher machen werden!

Neue Motivation: Wie können Sie sich bei einem Durchhänger künftig ganz einfach wieder motivieren? Wie begeistern Sie andere Menschen mit neuer Kraft für die Herausforderungen des Alltags? Erfahren Sie wichtige Zusammenhänge und erprobte Strategien, die Ihnen helfen werden!

Mehr Souveränität: Freuen Sie sich auf die Welt der „grünen Gedanken“ und positiven Vorfilter! Welche Worte verwenden Profis, die stark und sympathisch wirken? Und: Welche Qualität hat Ihr persönliches Wertesystem?

Ein neues Seminarkonzept von Thomas Schlayer, das Wissen und Erfahrungen aus über 25 Jahren Trainerkompetenz auf den Punkt bringt. Auch als halber Tag für nur 1.350 € buchbar, auf Wunsch auch als kompakter Vortrag möglich.

Jetzt Wunschtermin anfragen
und uns einfach mal testen!
aktion@fortbildungsinsel.de

