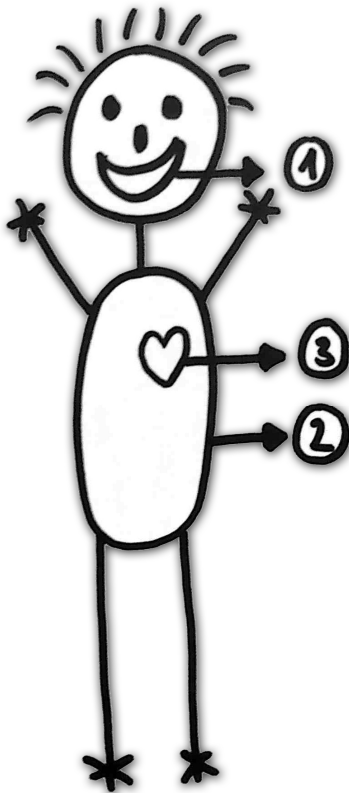


Das Geheimnis der Ausstrahlung.

Wie kann ich schnell und einfach positiver ausstrahlen? Wie kann ich andere besser für mich, meine Themen und Projekte faszinieren? Diese Liste erklärt Ihnen die Möglichkeiten der Ausstrahlung und zeigt Ihnen ganz plakativ, wie auch Sie es schnell noch besser können...

Jeder von uns nutzt drei Formen von Ausstrahlung:



1) Hörbare Ausstrahlung

Ausstrahlung ist hörbar. Das, was Sie sagen und vor allem auch die Art und Weise, wie es klingt, hinterlassen eine klare Wirkung. Positives wirkt anziehend, Negatives eher kräfteraubend.

2) Sichtbare Ausstrahlung

Ihre Körpersprache, insbesondere Ihre Mimik und die Körperhaltung, wirkt eindeutig und verstärkend. Ein freundlicher Blickkontakt und ein nettes Lächeln sagen mehr als 1000 Worte.

3) Innere Ausstrahlung

Die Kür der nachhaltigen Ausstrahlung – Ihre innere Einstellung! Welche Werte tragen Sie in sich? Sind Sie glücklich und visionär? Was treibt Sie an? Der Kern Ihres Wirkens!

Der dritte Kanal ist der wichtigste. Nur ganz wenige Menschen sind sich über diese besonders wirkungsstarke Form der Ausstrahlung im Klaren. Auch wenn die beiden anderen Kanäle bewusst geplant und genutzt werden – absolut entscheidend für die maximale Wirkung ist der Herzbereich.

Den Bereich der inneren Ausstrahlung nennen wir auch "Rausstrahlung". Profis nutzen diesen Zusammenhang und kommunizieren mit allen drei Kanälen. Im Alltag gilt es somit: Kanäle erkennen, täglich hinterfragen, gegebenenfalls korrigieren und Spaß an der positiveren Wirkung haben!